

Отчет по мониторингу питания для учащихся 7-12 классов.

В мае 2017 года в Нарвской Пяхклимяеской гимназии был проведен мониторинг питания.

Целью исследования было установить степень удовлетворенности организацией питания в школьной столовой учениками гимназии.

Мониторинг проводился в электронном виде с помощью e-kool и Документов Google.

В опросе приняло участие 122 учащихся.

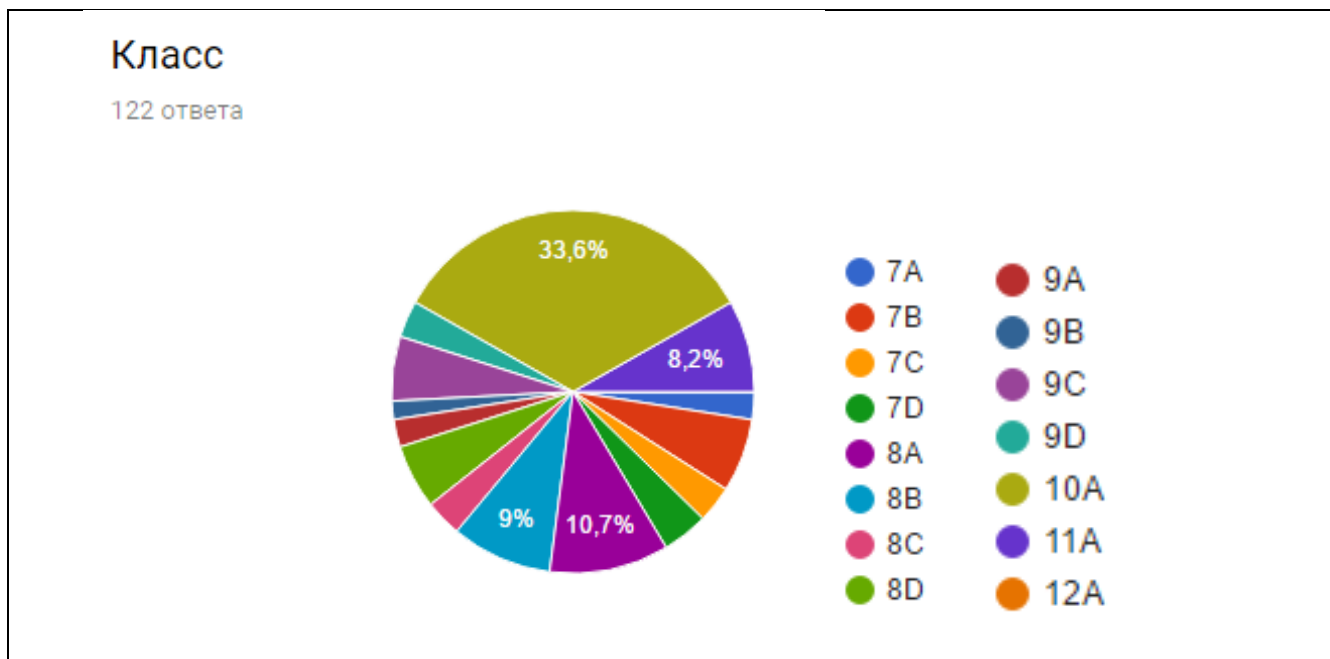


Диаграмма 1.



Диаграмма 2.

Оцени качество пищи в школьной столовой от 1 до 5 баллов:

122 ответа

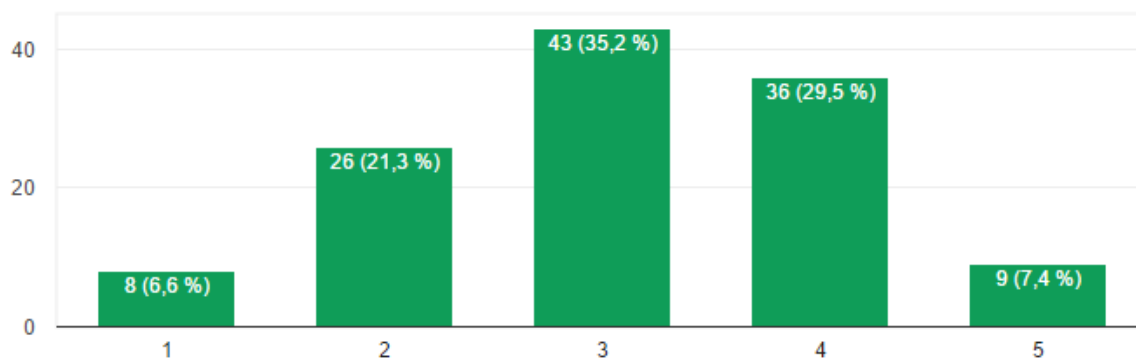


Диаграмма 3.

Оцени организацию школьного питания от 1 до 5 баллов:

122 ответа

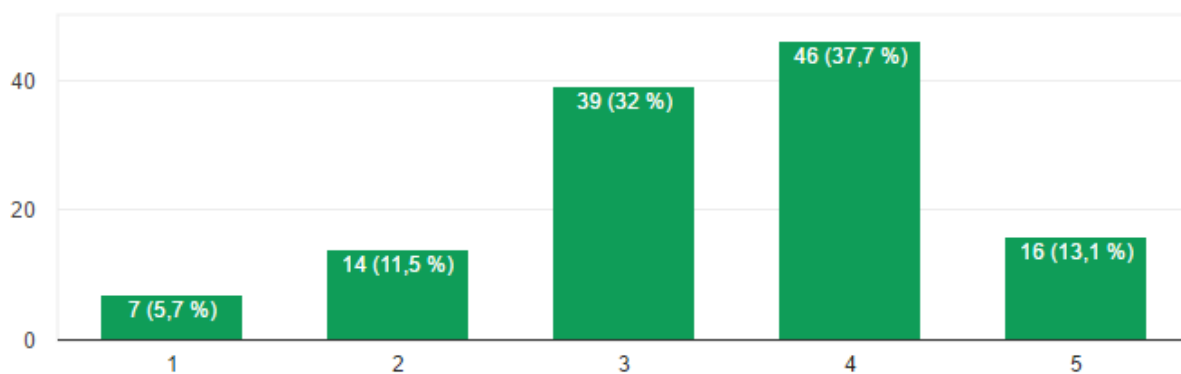


Диаграмма 4.

Все ли ты съедаешь в столовой?

122 ответа

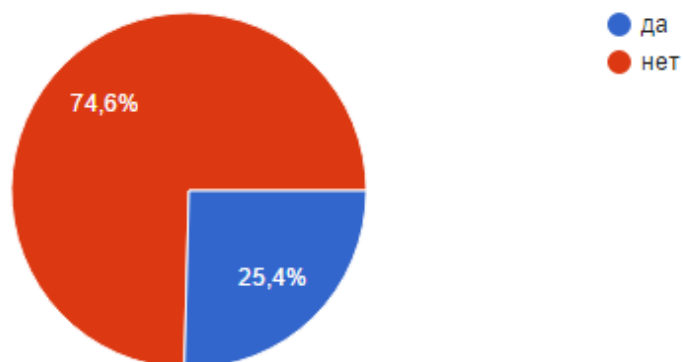


Диаграмма 5.

Сколько раз в неделю ты употребляешь молоко?

122 ответа

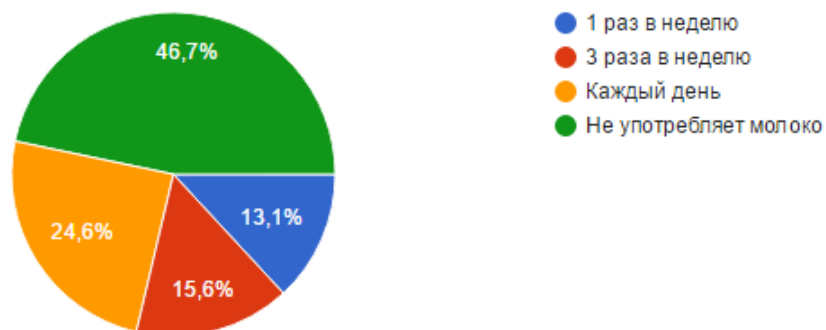


Диаграмма 6.

Какие овощи и фрукты ты всегда съедаешь в школьной столовой?

- Груши
- Морковь
- Яблоко, груша.
- Яблоки, морковь, сливы, груши
- Сливы
- Все которые дают я съедаю
- Яблоко, груша

- Яблоки, огурцы, морковь
- Огурцы, морковь, яблоки
- Огурец, помидор
- Яблоки, мандарины
- Яблоки, морковь, груша.
- Груша, яблоко, морковь
- Огурцы
- Морковь, Мандарины
- Яблоки, огурец
- Огурец, яблоко, слива.

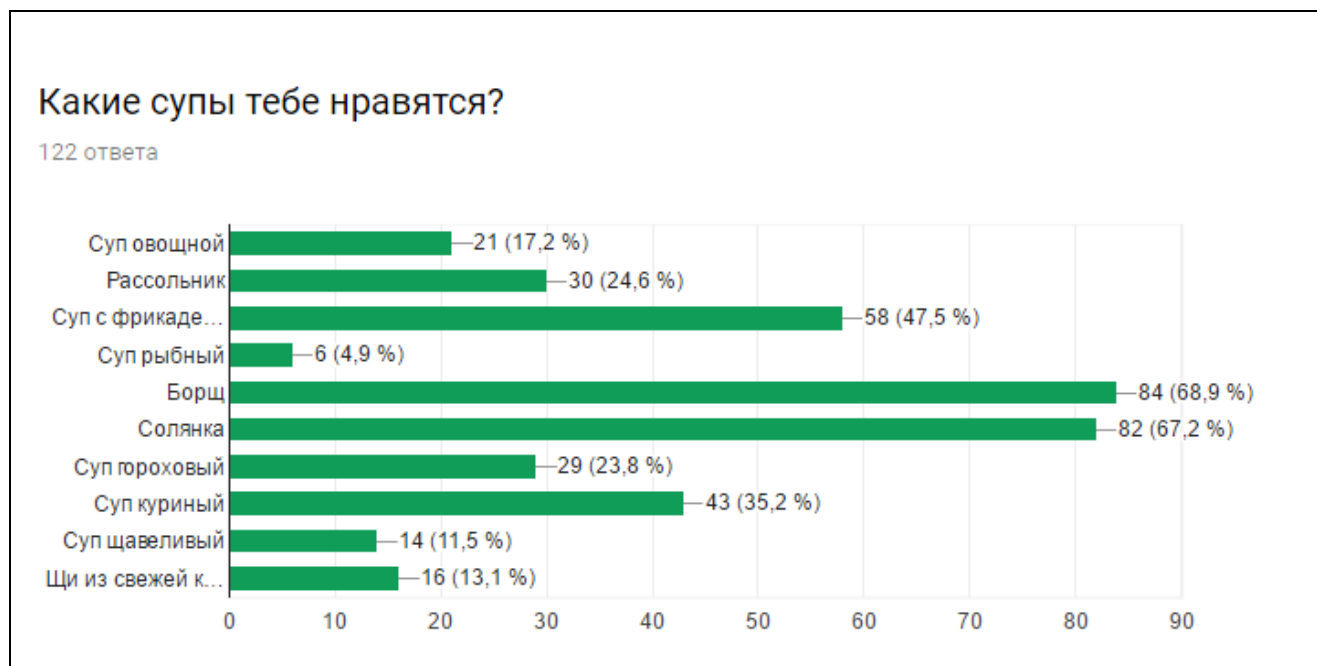


Диаграмма 7.

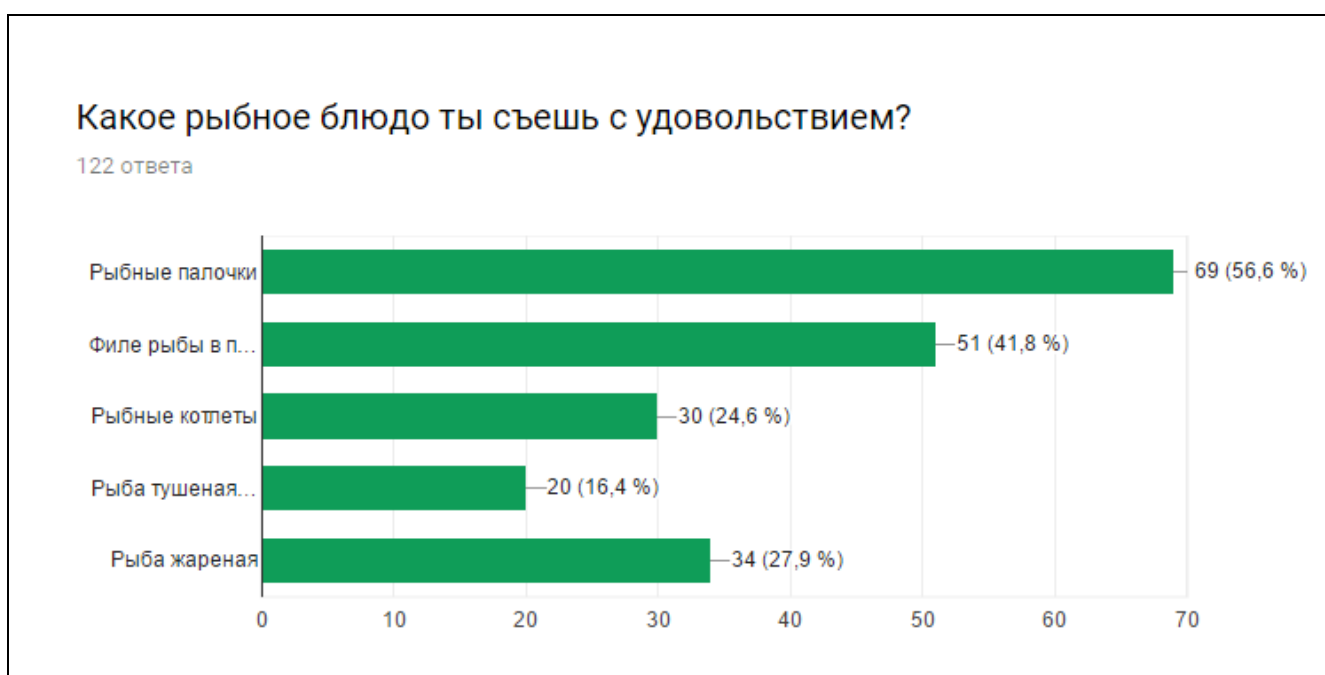


Диаграмма 8.

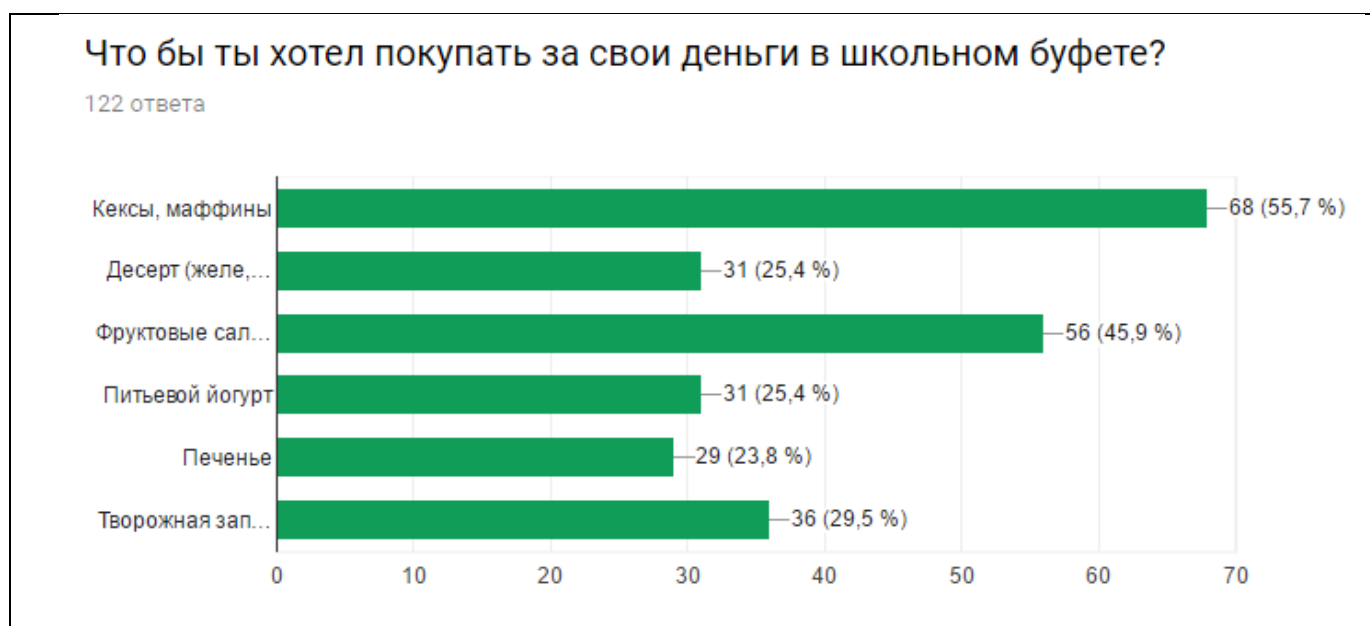


Диаграмма 9.

Твои пожелания:

- Подавать чаще чай, чем морс
- Хотелось бы по пятницам вместо каши хотя бы иногда творог или творожную запеканку.
- Давать больше различных фруктов, овощей, овощных салатов. Не давать рыбные палочки и рыбную котлету, а филе рыбы в панировке оставить. Перестать добавлять в кашу так много масла, невозможно есть.
- Вернуть систему, когда салат был в мисочке на столе и каждый сам себе его накладывал.
- Заменить присутствие каши в рационе питания по пятницам, т.к. считаю, что не целесообразно предлагать учащимся в час дня пищу содержащую в себе только углеводы, в такое время организм нуждается и в белковых продуктах так же!
- Вместо сырков, давали кексы или мафины.
- Чтобы еда подавалась горячей.
- Повысить качество супов, подаваемых в столовой.
- Чтобы был горячий чай и свежие салаты
- Я хочу, чтобы в школьном буфете появились пончики, также хочу, чтобы в столовой подавали щавельный суп.
- Не наливайте, пожалуйста, подливку на еду, наливайте рядом с ней.
- Пицца должна быть теплой, вернуть сырные булочки.
- Побольше овощей и фруктов
- Почаще давать плов с салатом.
- Добавить блинчики
- Добавлять меньше масла в школьную пищу
- Фрукты
- Прошу отдельное питание для вегетарианца, не ем ни рыбы ни мяса
- В супах часто попадаются куски животного сала вместо мяса
- Больше продуктов для правильного питания

- Хотелось иметь выбор между сладкими и не сладкими напитками, т.к. чай и морс до ужаса сладкие.
- Увеличить количество овощных салатов и в общем увеличить дозу овощей
- Исправить ситуацию с чаем: слишком много сахара и тёплый.
- Я бы хотел, чтобы блюда и питье в столовой были поразнообразнее)
- Поставьте на столы соль, пожалуйста! А то когда еда не соленая, есть ее очень тяжело, на вкус пресной кажется до ужаса.
- Давать соки
- Верните в рацион питания макароны с сосисками и кетчупом
- Больше фруктов.

Вывод

В ходе мониторинга установлено, что учащиеся Нарвской Пяхклимяэской гимназии оценивают школьное питание удовлетворительном уровне. Большинство учащихся (74,5%) не съедают блюдо полностью. Так как суп необходимо употреблять в пищу раз в неделю, просим обратить внимание на те супы, которые нравятся большинству учащихся и разнообразить их выбор (борщ, суп с фрикадельками, куриный, солянка).

Просматривая пожелания учащихся 7-12 классов можно сделать вывод, что необходимо:

- добавить новые блюда, например: вместо каш подавать творог или творожную запеканку
- подавать больше различных фруктов, овощей, овощных салатов,
- не добавлять в кашу масла,
- подавать фрукты и овощи целыми и свежими,
- в качестве дополнения к супу или кашам подавать блинчики, пончики,
- подавать салаты в отдельной миске на стол,
- добавить фруктовые салаты.

Учащиеся были внесены предложения, чтобы в школьном буфете продавались:

- маффины, кексы
- фруктовые салаты
- творожная запеканка
- питьевой йогурт

Просим рассмотреть сервировку стола: на столы учащихся поставить соль и салфетки.

Опрос и обработку анкет проводил социальный педагог школы.