

Menüü kirjeldused
OÜ Mann Grupp
Narva Pähklimäe Gümnaasium

Gümnaasium

kevad

Kuupäev: 27.05.-31.05.2019

27.05.19 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	1000,7	30,77	42,71	137,43		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454			0,250 KG	428,1	16,4	24,8	45,3
R00086			0,060 KG	79,8	4,8	1	9
T307			0,005 KG	31,5	2,5	3,96	1,23
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
R135			0,060 KG	189	1,1	3,8	37
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

28.05.19 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	842,1	32,42	30,88	104,1		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4118/1			0,080 KG	211,4	13,6	14,3	6
R54/1			0,200 KG	204,8	7,6	4,4	29,6
R25/1			0,060 KG	62,5	4,6	0,6	4,8
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,040 KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

29.05.19 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
		957,9	40,12	30,88	114,6		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00182/1			0,060 KG	217,7	15,8	12,9	4,7
R717			0,030 KG	13,8	0,9	0,2	1,2
R53			0,150 KG	276	11	5,6	36,6
R5180			0,060 KG	87	5,8	0,6	8,4
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,040 KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

30.05.19 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	834,3	29,18	27,22	111,78		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00107			0,300 KG	269,2	9,8	13	28,8
T401			0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R00213/7			0,050 KG	197,9	10,9	2,4	22,7
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

31.05.19 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	706,5	24,15	30,41	91,53		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/2			0,250 KG	318,4	15,5	18,3	26,8
T108			0,030 KG	4,2	0,03	0,21	0,75
T401			0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
1351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,040 KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

Toitlustussüsteemi juht:

Peakokk:

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Pähklimäe Gümnaasium

Gümnaasium

SUVI

Kuupäev:03.06.-07.06.2019

03.06.19 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	965,9	32,07	37,55	127,4		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJASS SEALIHAGA	0,150	KG	225,8	14	18,8	6,3
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,060	KG	87	5,8	0,6	8,4
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
R135	V/L DZEMMIGA	0,060	KG	189	1,1	3,8	37
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,200	L	82,3	0	0,2	20
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

04.06.19 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	662,5	18,82	26,2	94,78		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317	BORS SEALIHAGA	0,300	KG	134,4	7	7,1	10,8
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA	0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,200	L	82,3	0	0,2	20
18907	PUUVILI	0,040	KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

05.06.19 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	819,4	25,12	34,08	111,3		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4110	PRAETUD KALA	0,080	KG	175,6	5,3	17,5	13,4
R54/1	KARTULIPÜREE	0,200	KG	204,8	7,6	4,4	29,6
R00259/1	KAPSA-TILLISALAT ÕLIKASTMEGA	0,060	KG	75,6	5,6	0,6	4,6
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,200	L	82,3	0	0,2	20
18907	PUUVILI	0,040	KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

06.06.19 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	992,1	17,18	52,7	144,1		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4403	LIHAHAUTIS UBADEGA	0,250	KG	577,8	5	40,7	80,2
R228/2	REDISE-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,060	KG	82,3	5,7	0,5	7,3
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MAHLAJOOK	0,200	L	67,6	0	0,2	16,6
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

07.06.19 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	835,7	28,48	27,29	113,64		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R53	KEEDETUD PASTA(DURUM NISUJAHUST)	0,200	KG	368	14,6	7,4	48,6
T405	RIIVJUUST	0,030	KG	98,4	7,2	8,1	0,24
T114	VÄRSKE TOMAT	0,030	KG	5,9	0,06	0,21	1,1
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,200	L	82,3	0	0,2	20
18907	PUUVILI	0,040	KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
851,022	26,47	34,34	115,12

Toitlustussüsteemi juht:

Peakokk:

%E

27,99

16,14

54,11