

**Menüü kirjeldused**  
**OÜ Mann Grupp**  
**Narva Pähklimäe Gümnaasium**  
**I Kooliaste**

**kevad**

Kuupäev:27.05.-31.05.2019

**27.05.19 Esmaspäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	617,4	18,45	26,18	86,6		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454			0,150 KG	256,8	9,9	14,9	27,2
R00086			0,030 KG	39,9	2,4	0,5	4,5
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

**28.05.19 Teisipäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	753,2	28,05	28,98	93,45		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4118/1			0,080 KG	211,4	13,6	14,3	6
R54/1			0,150 KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R25/1			0,030 KG	31,3	2,3	0,3	2,4
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,075 KG	36,2	0,3	0,3	7,95
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

**29.05.19 Kolmapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	907,9	37,05	30,08	109,55		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00182/1			0,060 KG	217,7	15,8	12,9	4,7
R717			0,030 KG	13,8	0,9	0,2	1,2
R53			0,150 KG	276	11	5,6	36,6
R5180			0,030 KG	43,5	2,9	0,3	4,2
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,075 KG	36,2	0,3	0,3	7,95
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

**30.05.19 Neljapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	762,8	26,01	22,3	106,98		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00107			0,200 KG	179,4	6,6	8,6	19,2
T401			0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R00213/7			0,050 KG	197,9	10,9	2,4	22,7
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
			0,100 KG	44,3	0,36	0,2	9,9
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

**31.05.19 Reede**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	572,2	17,78	22,61	79,88		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valqud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/2			0,150 KG	190,6	9,3	11	16
T108			0,030 KG	4,2	0,03	0,21	0,75
T401			0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,075 KG	36,2	0,3	0,3	7,95
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

Toitlustussüsteemi juht:

Peakokk:

**Menüü kirjeldused**  
**OÜ Mann Grupp**  
**Narva Pähklimäe Gümnaasium**

I Kooliaste

Kuupäev: 03.06.-07.06.2019

**SUVI**

**03.06.19 Esmaspäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	642,6	21,85	27,08	83,8		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183			0,100 KG	150,5	9,3	12,5	4,2
R647			0,100 KG	127,9	3,5	3,5	20,5
R5180			0,030 KG	43,5	2,9	0,3	4,2
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
I351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
KUU166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

**04.06.19 Teisipäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	631,7	18,25	23,62	90,61		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317			0,200 KG	89,6	4,6	4,7	7,2
T401			0,020 KG	41	4	0,64	0,56
R00260/1			0,050 KG	144,2	3,2	7,2	20
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,075 KG	36,2	0,3	0,3	7,95
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

**05.06.19 Kolmapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	723,9	20,25	32,18	100,75		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4110			0,080 KG	175,6	5,3	17,5	13,4
R54/1			0,150 KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R00259/1			0,030 KG	37,8	2,8	0,3	2,3
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,075 KG	36,2	0,3	0,3	7,95
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

**06.06.19 Neljapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	848,4	13,45	44,6	127		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4403			0,200 KG	462,2	4	32,6	64,2
R228/2			0,030 KG	41,2	2,9	0,25	3,6
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
I351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103			0,200 L	67,6	0	0,2	16,6
			0,100 KG	39	0,4	1	7,7
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

**07.06.19 Reede**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	704,4	22,31	22,29	100,71		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R53			0,150 KG	276	11	5,6	36,6
T405			0,020 KG	65,6	4,8	5,4	0,16
T114			0,030 KG	5,9	0,06	0,21	1,1
T348			0,020 KG	52	0,64	1,43	10,2
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,075 KG	36,2	0,3	0,3	7,95
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
<b>695,18</b>	<b>20,71</b>	<b>27,76</b>	<b>96,64</b>

Toitlustussüsteemi juht:

**Peakokk:**

%E	26,81	15,97	55,61
----	-------	-------	-------