

Menüü kirjeldused
OÜ Mann Grupp
Narva Pähklimäe Gümnaasium

II,III Kooliaste

kevad

Kuupäev:27.05.-31.05.2019

27.05.19 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	769	24,38	32,30	105,2		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R454			0,200 KG	342,5	13,1	19,8	36,2
R00086			0,060 KG	79,8	4,8	1	9
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

28.05.19 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	790,9	30,52	29,78	96,7		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4118/1			0,080 KG	211,4	13,6	14,3	6
R54/1			0,150 KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R25/1			0,060 KG	62,5	4,6	0,6	4,8
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,040 KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

29.05.19 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	957,9	40,12	30,88	114,6		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00182/1			0,060 KG	217,7	15,8	12,9	4,7
R717			0,030 KG	13,8	0,9	0,2	1,2
R53			0,150 KG	276	11	5,6	36,6
R5180			0,060 KG	87	5,8	0,6	8,4
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,040 KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

30.05.19 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	789,4	27,58	25,02	106,98		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00107			0,250 KG	224,3	8,2	10,8	24
T401			0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R00213/7			0,050 KG	197,9	10,9	2,4	22,7
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

31.05.19 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	642,8	21,05	26,71	86,13		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4315/2			0,200 KG	254,7	12,4	14,6	21,4
T108			0,030 KG	4,2	0,03	0,21	0,75
T401			0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
T348			0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351			0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1			0,200 L	82,3	0	0,2	20
18907			0,040 KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423			0,200 L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva Pähklimäe Gümnaasium

II,III Kooliaste

SUVI

Kuupäev:03.06.-07.06.2019

03.06.19 Esmaspäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	776	26,78	29,80	103,4		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R00183	GULJASS SEALIHAGA	0,100	KG	150,5	9,3	12,5	4,2
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,150	KG	191,8	5,2	5,2	30,8
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,060	KG	87	5,8	0,6	8,4
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SA/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,200	L	82,3	0	0,2	20
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

04.06.19 Teisipäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	660,6	19,62	25,32	93,26		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R3317	BORS SEALIHAGA	0,250	KG	112	5,8	5,9	9
T401	HAPUKOOR 20%	0,020	KG	41	4	0,64	0,56
R00260/1	V/L SINGI JA VÄRSKE KURGIGA	0,050	KG	144,2	3,2	7,2	20
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SA/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,200	L	82,3	0	0,2	20
18907	PUUVILI	0,040	KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

05.06.19 Kolmapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	768,2	23,22	32,98	103,9		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R4110	PRAETUD KALA	0,080	KG	175,6	5,3	17,5	13,4
R54/1	KARTULIPÜREE	0,150	KG	153,6	5,7	3,3	22,2
R00259/1	KAPSA-TILLISALAT OLİKASTMEGA	0,060	KG	75,6	5,6	0,6	4,6
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SA/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,200	L	82,3	0	0,2	20
18907	PUUVILI	0,040	KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

06.06.19 Neljapäev

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	876,5	16,18	44,6	128,1		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R4403	LIHAHAUTIS UBADEGA	0,200	KG	462,2	4	32,6	64,2
R228/2	REDISE-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,060	KG	82,3	5,7	0,5	7,3
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SA/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MAHLAJOOK	0,200	L	67,6	0	0,2	16,6
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

07.06.19 Reede

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	710,9	22,48	22,79	101,56		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Koqus neto</u>	<u>Uhik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R53	KEEDETUD PASTA(DURUM NISUJAHUST)	0,150	KG	276	11	5,6	36,6
T405	RIIVJUUST	0,020	KG	65,6	4,8	5,4	0,16
T114	VÄRSKE TOMAT	0,030	KG	5,9	0,06	0,21	1,1
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SA/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,200	L	82,3	0	0,2	20
18907	PUUVILI	0,040	KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423	KOOLPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
753,811	23,53	29,92	102,80

Toitlustussüsteemi juht:

%E	Peakokk:	28,1	15,88	54,55
----	----------	------	-------	-------